

HANDLEPLAN FOR IDRÆTS OG NATURBØRNEHAVEN OLYMPIA 2019

DET ER VÆRDIFULDT AT

Det er værdifuldt at give børnene mulighed for at få en sund naturlig glæde ved bevægelse og friluftsliv. Herved opnåes en kropslig modning af hjernen, der er med til at sikre at børnene er parate til at lære og godt rustet til livet og skolen. Det er desuden værdifuldt, at børnene får brugt alle deres sanser i naturen, mærke høj puls, ro og fordybelse i naturen. Vi bruger aktivt naturens alsidighed og friske luft til at understøtte børnenes motivation til bevægelse.

DERFOR ER INSTITUTIONEN INDRETTET MED

Vores store legepladsen er indrettet med kuperet terræn, cykelbaner, fodboldbane, teletubbies land, krat, klatretræer, højbede/køkkenhave, bålhytte, sansegynge, stort drivhus, der er 80 meter fra parkeringsplads til børnehavens indgang, Indendørs har vi et 40 kvm motorikrum med klatrevæg, ribbe, motorikskinne til forskellige motoriske redskaber, madrasser mv..

DERFOR GØR VI

Vi er med i Aalborg Kommunes dagrenovations affaldsortering samt naturfredningsforenings affaldsindsamling. Til dagligt sorterer vi affald i forbindelse med madpakke-spisning, samtidig sorterer vi til dagligt papir, plast/metal og restaffald: I forbindelse med affaldsindsamlingen går vi rundt i området og samler skrald.

Vi laver bevægelsesaktiviteter på legepladsen og i det omkringliggende område fx. nedlagt grusgrav, naturpark med sø, Østerådal.

Vi tager på ture i lokalområdet på gåben og på cykel. Og når børnene går i ældste foregår ture til skoler, fødselsdage mv. på cykel.

DERFOR VIL VI

Vi vil gøre brug af dagtilbudets natur og bevægelsestrailer.

Vi vil i årets projekt sætte fokus på insekterne, hvor børnene bruger deres krop til at finde og fange insekterne. (kravle, fange insekter med finger og mund og på at bevæge sig som insekter).

Vi holder nu kun 3 samlinger om ugen, derfor har vi to dage om ugen, hvor vi kan komme ud og lege, være aktive, tage på ture, fordybe os mv.

TIDSPLAN

VORES PROJEKT FORLØBER FRA MARTS 2019 TIL OG MED SEPTEMBER 2019

AKTIVITET	DELTAGERE	ANSVARLIG
Bevægelseslege på legepladsen	Børn og voksne	Alle voksne
Ture til grusgraven	Børn og voksne	Alle voksne
Vi finder insekter på legepladsen og på vores ture	Børn og voksne	Alle voksne
Vi træner til og deltager i Svenstrup Løbet	Børn og forældre	Forældre og personale
Vi klipper gækkebreve og deler dem ud til forældrene (i deres postkasser)	Børn og voksne	Alle voksne
Temaugø med fokus på bevægelse i naturen		
Ældste gruppe cykler i lokal området	Ældste gruppe	Gruppens voksne
Vi arbejder med cykling i alle grupper i forhold til Aalborgs fokus på at blive cykel by		
Skøjtehalsture	Børn og voksne	Alle voksne
Dokumentation	Alle voksne	Gitte og Tove har det overordnede ansvar. Alle personale dokumenterer aktiviteter

SAMARBEJDE MED FOLK UDEFRA

Vi samarbejder med forældrene om Svenstrup Løbet, hvor forældrene deltager sammen med deres børn.

Vi samarbejder med studerende fra UCN og PAU uddannelserne samt fra fysioterapeutuddannelsen, hvor disse kommer og laver aktiviteter i naturen med børnene.

VI VIL GERNE SE FØLGENDE RESULTATER

At vi ser børnene bruge deres krop til grov og finmotoriske aktiviteter både ude og inde.

At alle børn kan cykle uden støttehjul og kan færdes sikkert i trafikken, når de starter i skole.