

## Ud i den nære forårsnatur med de 0-6 årige

Kære forældre. Sædvanligvis tilbringer jeres børn masser af tid i naturen og på legepladsen med jeres Grønne dagplejer eller institution. I har måske selv lyst til at gøre det samme i disse hjemmedage, men mangler nemme ideer og inspiration? Her har I en række enkle og hyggelige ideer fra Grønne Spirer.

### Hvem bor i jeres have?

Foråret og varmen får haven til at myldre af liv, og det er ikke kun blomster, der myldrer frem. Mange smådyr har overvintret som æg eller i dyb søvn, og nu pibler de frem under sten og bark, kravlende i skovbunden eller svævende omkring i luften. Bevæbnet med en ske, en skovl, måske en lommekniv og en spand, kan I gå på smådyrs-safari med de sammen. Kik i gamle stubbe, under bark, under krukke og i de tidlige blomsterbede.



I facebookgruppen: [hvem bor i din have](#), kan I fortælle andre om jeres fund.

I kan også lave en fælde og forsøge at fange dyrene for en kort stund. De to nemmeste fælder er faldfælder og kartoffelfælder. De virker bedre, når der bliver varmere og dyrene bliver mere aktive. Læs om fælderne på [www.gronnespirer.dk/naturaktiviteter](http://www.gronnespirer.dk/naturaktiviteter)



### Forårs-spirer



April er spiringstid. Det er dejligt at være med i havearbejdet fra man er helt lille. Processen med at så og høste giver et indblik i, hvor vi får maden fra, og det er skønt at kunne hive sine egne gulerødder og kartofler op af jorden til sommer.

Er jorden stadig for kold, kan I starte inden døre. Karse til

påskefrokosten er en velkendt spireøvelse, men prøv også med fx krydderurter. Lav spirepotterne af avispapir eller bunden af en mælkekarton og husk at bruge priklemuld. Det er vigtigt at holde planterne fugtige, så dæk gerne med en plasticpose.

Det er også lærerig at prøve at spire frø og kerner fra vindruer, tomater, peberfugter, og hvad I ellers har med hjem fra supermarkedet.

Læg frøene i fugtigt vat i små poser, og hæng dem i vinduet.





## Vild mad

I kan også finde vilde spirer og bruge dem i madlavningen. Det er nemt at finde små fine skud af skvalderkål, brændenælder og mælkebøtter netop nu, og snart kan I plukke blade fra træer og buske og bruge i te. Er I heldige, kender I et sted med ramsløg, der giver en fremragende pesto.



## Forårsurtesuppe

I skal bruge: 2 l. brændenældeskud og skvalderkål, 1 l. vand samt 2 bouillonterninger, bacon eller urtesalt. Urterne skylles og koges med bacon og bouillon. For at suppen mætter ekstra, kan I tilsætte jordskokker, kartoffelskiver, kerner eller pasta.

Te laver I med enten birkeblade, bøgeblade eller små spire af gran. Hæld kogende vand over og tilsæt evt. honning eller sukker.

Pesto kan laves af brændenælder, skvalderkål, ramsløg eller andet grønt. Hak fint og tilsæt olie, salt og evt. hakkede nødder og parmesanost.

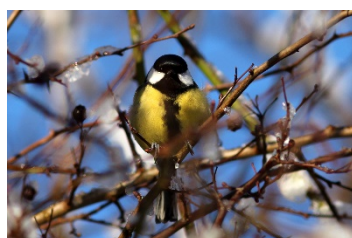
I kan finde flere opskrifter på [groennespirer.dk/naturaktiviteter/smag-paa-foraaret](http://groennespirer.dk/naturaktiviteter/smag-paa-foraaret)



## Fugle i forårshumør

I disse dage har fuglene travlt med at finde territorier og mager, og nogle er også allerede i gang med redebygning. Samtidig er de nemme at spotte mellem de nøgne træer.

Læg jer på ryggen med lukkede øjne i fem minutter, mens I lytter. Bagefter, kan I tale om, hvad I hørte. Måske ikke kun fugle, men også vinden, hinanden og en bil langt borte? Lagde I mærke til, at fuglene har meget forskellige stemmer, så de kan kende deres egne artsfælder? Prøv at spotte de forskellige fugle mellem træerne, måske kender I navnene på nogle af dem? I kan downloade en app, der hedder Havens Fugle, og lære de mest almindelige fuglestemmer.



## Myrer-safari

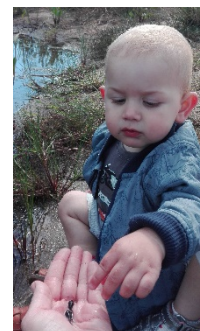
Kender I en myretue, eller bare et sted hvor de plejer at færdes? Når solen skinner, får myrerne travlt med husrenovering og forrådssamling. De er – myreflittige. Hvis I kigger nøje efter, kan I se, hvordan der løber flersporede motorveje ud fra tuerne og rundt i skovbunden. En særlig god måde at synliggøre effektiviteten er, at drysse en lille håndfuld farvet kagekrymmel nær tuen.



## Hold haletudser



Her i april kan I finde frø- og tudseæg ved bredden af vandhullerne. I kan tage en snes æg eller tudser med hjem og følge deres udvikling. I skal bruge et akvarium eller et stort glas, som I fylder med rent vand fra hanen og noget af søvandet. Undgå mudder og planterester i akvariet, men placer gerne lidt sten i bunden. Hver dag skal vandet iltes, og haletudserne skal have foder. Børnene kan selv ilte vandet ved at puste i det med sugerør, eller I kan skifte halvdelen af vandet. Haletudserne kan I fodre med en smule fiskefoder. Når haletudserne får ben, skal de have mulighed for at trække luft, så husk at lægge sten eller flydende pinde i akvariet. De voksne frøer skal fragtes tilbage til deres vandhul.

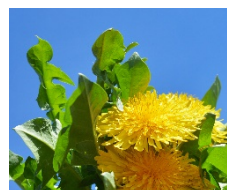
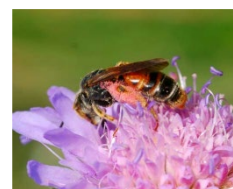


## På tur med Metersnoren

Og så lidt sjov naturmatematik for førskolebarnet. Mange børn er temmelig gamle, før de får en fornemmelse af længde, størrelse og vægt, men hvorfor ikke starte allerede i børnehavealderen? Vi kan forholde os til størrelser og mængder, længe før vi kan tælle og skrive rigtigt. En dag med "metersnoren" er både sjov og lærerig. Afmål hjemmefra et stykke reb eller snor på én meter. Tag nu ud og find ting, der måler en meter. En pind, et lille træ, afstanden mellem to træer osv. Mål også rundt om træerne. Prøv også at mål hvor mange snore, der går på en voksen eller et barn, der ligger ned.

## Forårsbanko

Vi går mod lys, varme og masser af liv. Hov! Der var lærken, anemonen og myrerne. Se! En humlebi og en sommerfugl! Lav jeres eget forårsbankospil, måske med præmier! Beslut hjemmefra, hvad I skal lede efter på en tur ud. I kan også bruge en af Friluftsrådets to bankoplader: [Forårsbanko](#) og [børnenes naturbanko](#).



I kan finde mange flere sjove naturaktiviteter på [gronnesprier.dk/naturaktiviteter](http://gronnesprier.dk/naturaktiviteter)